

Inbjudan: Vårpokalen

Kvinnlig artistisk gymnastik

**All Star Gymnastics och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen
lördag den 29 mars 2025 i Stockholm.**

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Valfria serier enligt Rikspokalen i Svenska Pokalenserierna 2025.

Ålder: Född 2012 och tidigare.

* Individuell mångkamp

* Grentävling

* Lagtävling där hela föreningen tävlar som ett lag och de tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

* Man tävlar dessutom om de två (2) återstående platserna till Aspiranterna under Vårpokalen (wildcards)

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

All Star Gymnastics

Sara Rumbutis

info@allstargymnastics.se

sara.rumbutis@gymnastik.se

Viktiga datum

23 februari Anmälan till tävlingen stänger

vecka 10 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 mars Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines fr arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 23 februari.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Åkeshovs Idrottshall

Bergslagsvägen 60, Bromma

Grön linje från T-Centralen mot Åkeshov, Vällingby eller Hässelby

Redskap

Hopp: Spieth

Barr: Spieth

Bom: Spieth

Frist.: Spieth

Preliminära tider

08.00 Träningshallen öppen

13.15 Ledarmöte

13.30 Domarmöte

13.30 Schemalagd förträning

14.55 Inmarsch

15.00 Tävling

17.45 Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Friståendemusiken mailas till tavling@allstargymnastics.se senast den 15 mars.

Märk musiken med: VP, gymnastens för- och efternamn samt förening.

Mat

Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

First Hotel Brommaplan 08-26 26 20

www.firsthotelbrommaplan.se

Scandic Alvik 08-517 661 00

www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event.

Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport>

eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster.
Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**